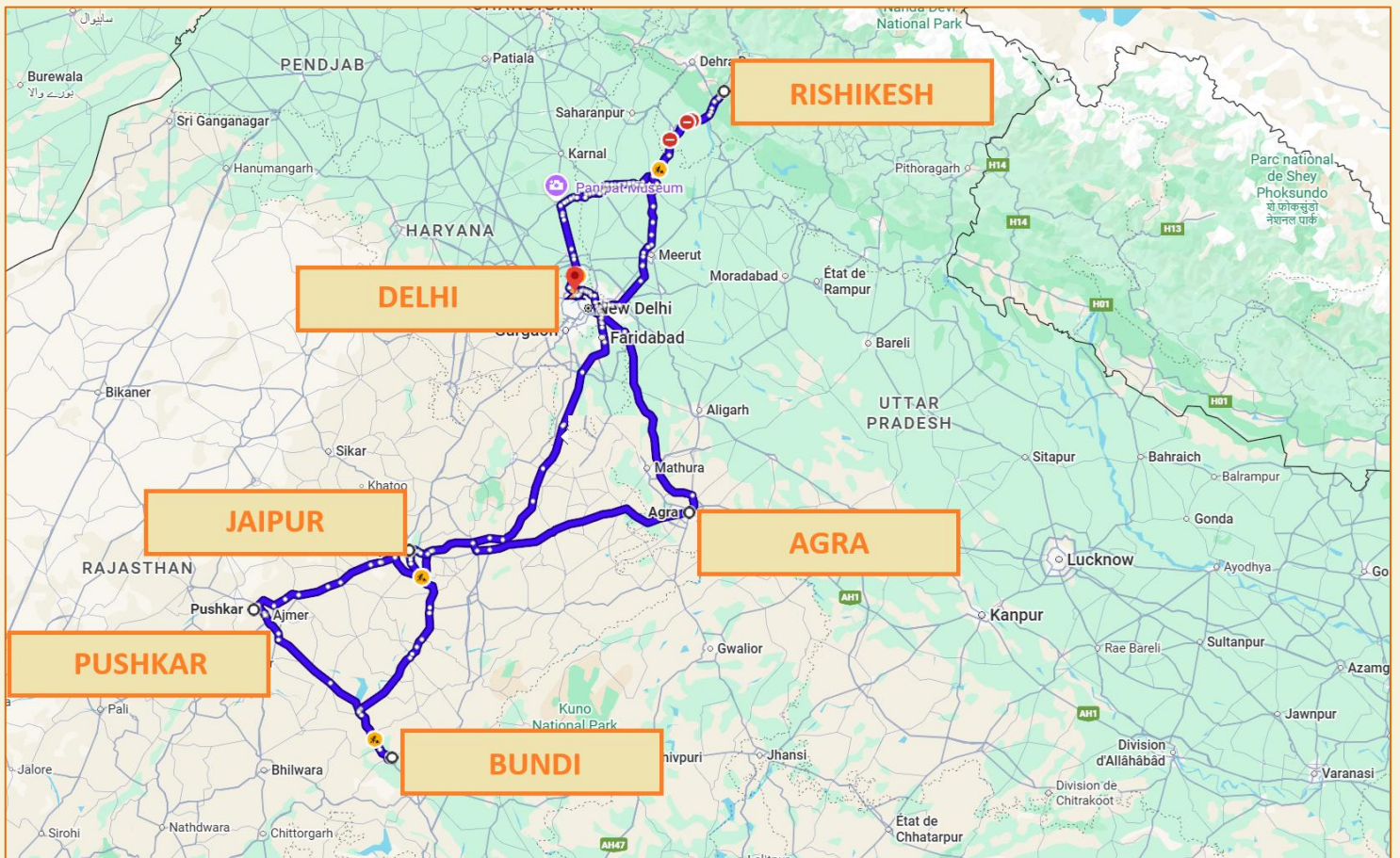


VOYAGE AU RAJASTHAN

Du 10 au 24 octobre



Les monuments, les contes des mille et une nuits, le désert, le pays des rois, Rishikesh la ville du yoga



PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1 : PARIS - DELHI

Départ de Paris pour **DELHI**

Durée du vol : environ 9h

Décalage horaire : 3h30 en été et 4h30 en hiver (un seul fuseau horaire)

JOUR 2: DELHI

Arrivée à Delhi, puis transfert en **taxi vers l'hôtel**.

Dans l'après-midi, visite de la **Jama Masjid**, la grande mosquée de Delhi. Située dans le **Vieux Delhi**, la Jama Masjid est l'une des plus vastes et des plus importantes mosquées d'Inde, et constitue un symbole majeur de la capitale.

Construite au **XVII^e siècle** par l'empereur moghol **Shah Jahan** — également à l'origine du Taj Mahal à Agra — elle est un remarquable exemple de l'**architecture moghole**. Édifiée en **grès rouge et marbre blanc**, elle impressionne par l'harmonie de ses formes et le contraste de ses matériaux.



La mosquée peut accueillir jusqu'à **25 000 fidèles** lors des prières collectives. Sa vaste cour centrale, bordée de colonnes en marbre, est dominée par **trois grandes coupes**, tandis que ses **minarets** s'élèvent majestueusement et offrent une vue panoramique sur la ville.

Les visiteurs peuvent également découvrir une **collection de reliques islamiques**, dont un exemplaire du **Coran datant du XII^e siècle**.

Lors de la visite, il est demandé de **respecter les usages religieux** : les jambes et les épaules doivent être couvertes, et les **chaussures retirées** avant d'entrer dans l'enceinte de la mosquée.

JOUR 3, 4, 5 : PUSHKAR

Départ tôt le matin en train pour Pushkar (6h45/11h35)

Nous déambulerons dans cette ville reposante le long des rues qui longent le lac sacré. Plus d'une centaine de petits temples s'offriront à nos yeux.

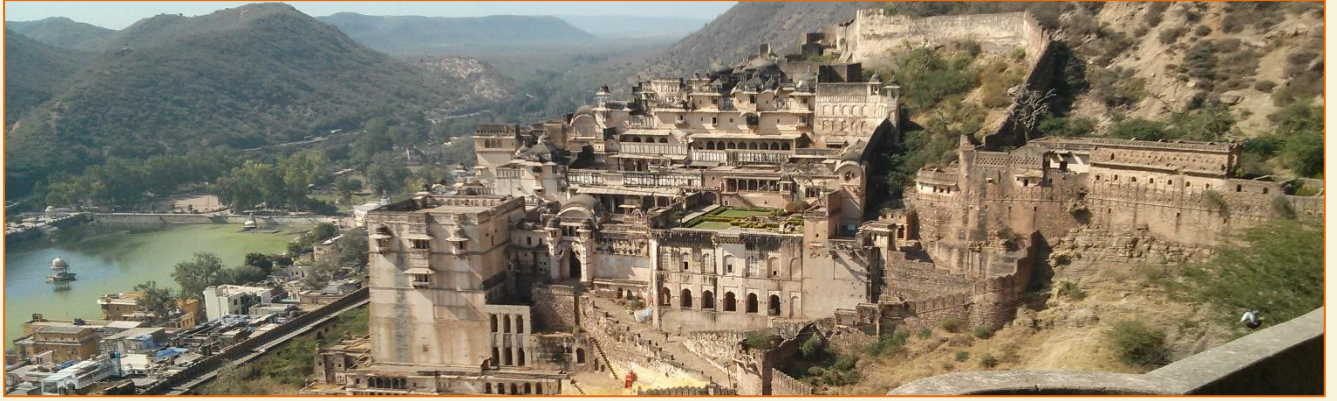
D'après la légende, les dieux donnèrent comme instruction à un cygne de lâcher un lotus sur le lieu où Brahma procèderai à un Yagna (rituel). Le cygne a choisi Pushkar pour y déposer son Lotus. C'est pourquoi cette ville rassemble autant de pèlerins. On y trouve un des rares temples dédiés à Brahma.



Nous passerons deux nuits dans ce magnifique lieu où déambuler à pied est un réel plaisir. C'est aussi un lieu parfait pour pratiquer le yoga.

JOUR 6 : BUNDI (4h30 de route en bus privé)

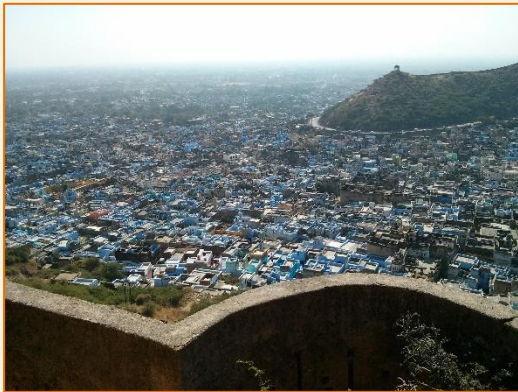
Bundi est une ville historique située dans l'État du Rajasthan, en Inde. C'est une destination populaire pour les voyageurs en raison de son charme authentique et de son riche patrimoine architectural. La ville est célèbre pour ses magnifiques palais, ses forts et ses stepwells (puits étagés).



Le Palais Bundi est l'une des attractions principales. Il est connu pour son architecture rajpote, avec des fresques murales colorées et des balcons délicatement sculptés. Les touristes peuvent explorer les différentes sections du palais, notamment la Chitra Shala, une galerie de peintures murales exquises.

Le fort de Taragarh est un autre lieu emblématique de Bundi. Perché sur une colline, il offre une vue panoramique sur la ville et les environs. À l'intérieur du fort, vous pouvez découvrir des palais, des réservoirs d'eau et des temples historiques.

Bundi est également réputée pour ses stepwells, notamment le Raniji ki Baori. Ces puits étagés, souvent richement sculptés, étaient autrefois des sources d'eau essentielles pour la population. Ils sont non seulement fonctionnels, mais aussi de véritables œuvres d'art.



En vous promenant dans les rues de Bundi, vous serez charmé par son ambiance médiévale préservée. Vous verrez des maisons aux façades bleues, des bazars animés et des temples anciens qui témoignent de l'héritage culturel de la ville.

JOUR 7 et 8 : JAIPUR (4h de route en bus privé)

Visite du musée de Jaipur, de l'ancien observatoire astrologique, de l'Amer Palace et du palais des vents. Le palais des vents a été construit pour permettre aux femmes du maharaja de regarder la foule sans être vu du haut de leurs fenêtres. C'est le magnifique bâtiment que vous pouvez observer ci-contre.



L'Amer Palace est, de l'avis général, la plus belle forteresse du Rajasthan. Elle fut construite au seizième siècle et reste très bien conservé aujourd'hui. Cet endroit nous permet d'imaginer le raffinement et le mode de vie des personnes qui firent l'histoire de ces lieux.

JOUR 9 : AGRA (4h de route en bus privé)

Le matin, visite du **Taj Mahal**, l'une des **sept merveilles du monde**.

Le Taj Mahal est avant tout une **histoire d'amour** : celle de l'empereur moghol **Shah Jahan**, profondément éprouvé par la mort de son épouse **Mumtaz Mahal**, à qui il décida de rendre hommage en faisant édifier le plus somptueux des monuments funéraires. Après sa mort, il sera à son tour enterré dans ce même mausolée, auprès de celle qu'il a tant aimée

Le Taj Mahal est un **mausolée de marbre blanc**, construit au **XVII^e siècle** à **Agra**, sur les rives de la rivière Yamuna. Chef-d'œuvre de l'**architecture moghole**, il est reconnu pour la perfection de ses proportions, la finesse de ses sculptures et les incrustations de pierres précieuses qui ornent ses façades. Symbole universel de l'amour éternel, il est aujourd'hui l'un des monuments les plus emblématiques de l'Inde.



Visite du **Fort Rouge** et du **Taj Mahal** dans l'après-midi.



JOUR 10, 11, 12, 13 : RISHIKESH

Départ **tôt le matin en train** à destination de **Rishikesh**, via **Haridwar**.

Depuis Haridwar, un **transfert en taxi** vous conduira à Rishikesh, où vous séjournerez **quatre nuits**.

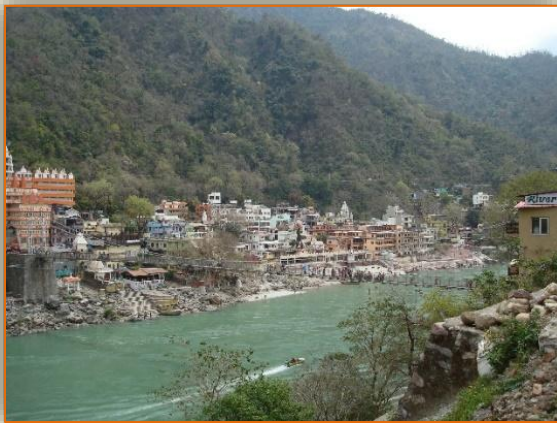
Vous serez hébergés à l'**Adi Yoga Ashram – Rishikesh**. Sur place, **des cours de yoga vous seront proposés**. Ces cours **ne sont pas inclus dans le prix du voyage** et pourront être choisis librement, selon vos envies et votre rythme.



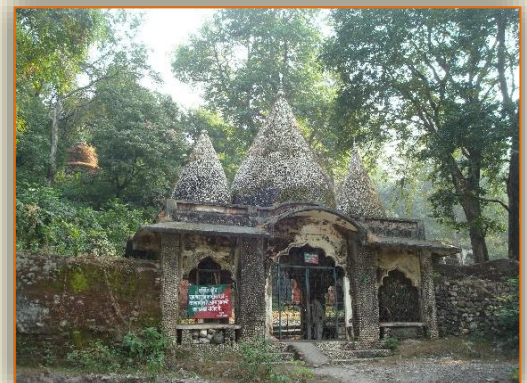
Au fil des jours, vous aurez l'occasion de **découvrir la ville**, son atmosphère singulière et ses lieux emblématiques.

L'Inde attire depuis longtemps des voyageurs en quête de spiritualité. Mais s'il est une ville qui, dès les années 1970, a su attirer des Occidentaux venus de très loin en recherche de sens et d'une nouvelle vision du monde, c'est bien **Rishikesh**.

En **1968**, les **Beatles** ont contribué à faire connaître la ville à l'international, initiant un mouvement vers ce qui est aujourd'hui considéré comme la **capitale du yoga en Inde**.



La ville est traversée par le **Gange**, le fleuve le plus sacré de l'Inde, qui en marque profondément l'atmosphère. Rishikesh est également l'un des **points de départ de nombreux pèlerinages**, notamment celui menant à **Gangotri**, à la source du Gange.



JOUR 14 et 15 : DELHI (5H de route)

Retour vers Delhi pour prendre votre avion pour la France

Nos hôtels

Voici les hôtels ou équivalent dans lesquels nous descendrons :



SUNSTAR HERITAGE DELHI



PUSHKAR PALACE PUSHKAR



NAHARGARH HAVELI JAIPUR



ROYALE SAROVAR PORTICO AGRA



HADOTI PALACE BUNDI



THE CLASSIO BY DLS RISHIKESH

L'hébergement est prévu en **chambres doubles**, avec **lits jumeaux (twin)** ou **lit king size**, selon les disponibilités des hôtels.

Même lorsqu'ils sont de bonne catégorie, les **standards hôteliers en Inde** peuvent différer de ceux des hôtels occidentaux ; de légères imperfections peuvent donc être constatées.

Dans le cas où le groupe serait **impair** et qu'aucun participant ne souhaiterait de **chambre individuelle**, le **supplément lié à la chambre supplémentaire** sera réparti entre les participants concernés.

Coût du voyage

1870€

15 jours - 13 nuits (Prix Hors vol)

Chambre simple 473 euros

Le prix comprend

- Les transports sur place pour le groupe (train, rickshaw, bus)
- L'hébergement en demi-pension (petit déjeuner et dîner)
- Les droits d'entrée pour les visites mentionnées dans le programme
- L'eau en bouteille lors des repas inclus
- L'accompagnement par un guide francophone, qui vous fera découvrir le pays à travers son expérience et sa connaissance de la culture indienne tout au long du parcours
- Les cours de yoga animés par Romy

À prévoir en supplément (liste non exhaustive)

- Le billet d'avion international (environ 800 à 1 100 €, selon la date d'achat)
- Les assurances (facultatives)
- Les dépenses personnelles
- Le nettoyage du linge
- Les pourboires
- Les repas et menus non inclus dans le programme
- Les éventuels suppléments pour appareils photo ou caméras lors des visites
- Les boissons
- Le visa
- Les repas du midi
- Les cours proposés par l'ashram à Rishikesh


Hébergement & restauration

L'hébergement est prévu en chambres doubles.

Les repas sont proposés en demi-pension, comprenant le petit-déjeuner et le repas du soir.

Modalités d'inscription et de règlement

Pour vous inscrire, merci d'envoyer un email à l'adresse suivante :

 romy.inspire.yoga@gmail.com

Merci d'indiquer impérativement :

- Vos nom et prénoms, exactement tels qu'ils figurent sur votre passeport
- Le nom du professeur accompagnant
- Votre numéro de téléphone

Shopping / Coût de la vie :

Il faut compter environ 5 € pour un bon plat.

En Inde, la monnaie nationale est la roupie. Distributeurs Cartes de crédit à peu près partout mais attention aux commissions ! Pas de problèmes pour faire le change de vos euros. 1 € environ = à 100 INR.

Le mieux est de prendre des chèques de voyage en € ou du liquide en €.

Pensez à l'argent de poche car c'est l'occasion de refaire sa garde-robe pour pas cher.

Ramener des épices est toujours tentant.

Les produits ayurvédiques tels que le lait de toilette, antirides, shampoing et compléments vitaminés sont à mettre dans la liste de vos achats ! On peut aussi acheter de merveilleux tissus...et autres souvenirs...L'Inde est un pays très tentant au niveau des achats !!!

L'utile, l'équipement et les médicaments :

-
- Privilégiez le confort et la simplicité, avec des vêtements légers, de préférence en coton.
- Prévoyez des chaussures légères pour les balades, ainsi que des sandales confortables, faciles à enlever, car on se déchausse fréquemment.
- Maillot de bain.
- Pantalons en toile légère et robes longues et fluides.
- Tee-shirts.
- Lunettes de soleil et chapeau pour vous protéger du soleil.
- Une lampe de poche est recommandée.
- Un coussin de voyage peut s'avérer très utile dans l'avion, le train, le bus et parfois dans les hôtels.
- Une pochette ventrale ou un petit sac sécurisé pour vos papiers et votre argent.

Conseils pratiques

→ Passeport

Assurez-vous de disposer d'un **passport valide au moins 6 mois après la date de retour**.

Si vous n'avez pas encore de passeport, anticipez les **délais de délivrance**, qui peuvent être relativement longs.

Le passeport est indispensable pour l'obtention du **visa**, à demander environ **un mois avant le départ**.

→ Pour le vol

Le poids des bagages autorisé est généralement de **20 kg en soute** et **5 kg en cabine** (à vérifier selon la compagnie aérienne).

Pendant le vol, veillez à conserver **vos objets de valeur et documents importants** avec vous en cabine.

Pour les objets interdits en bagage à main, merci de vous référer à la liste officielle trouvable sur Internet.

→ Les vaccins

Aucune vaccination n'est obligatoire pour l'Inde à ce jour.

Certaines vaccinations peuvent toutefois être recommandées en fonction de votre situation personnelle ; il est conseillé d'en parler avec votre médecin traitant ou un centre de médecine des voyages.

→ Les médicaments

Il est recommandé de demander conseil à votre **médecin généraliste** afin d'adapter votre trousse médicale à vos besoins personnels.

En Inde, la crème anti-moustiques **Odomos** est facilement disponible et réputée pour son efficacité.

→ Le prix du voyage

Nos tarifs sont **variables** et calculés sur la base d'un **taux de change euro / roupie indienne** fixé à **1 € = 95 INR**.

En cas de variation de ce taux au-delà de ce seuil, jusqu'à **40 jours avant le départ**, nous nous réservons le droit de **répercuter cette variation sur nos prix de vente**, dans la mesure où ces changements sont indépendants de notre volonté.

Nos tarifs peuvent également être modifiés en cas d'**augmentation des droits d'entrée des sites**, des **taxes locales** ou de toute autre charge imposée par les autorités locales.

Les **descriptifs des circuits** sont fournis à titre indicatif et peuvent être **adaptés, modifiés ou remplacés** en fonction de contraintes indépendantes de notre volonté, telles que les horaires des vols internationaux ou domestiques, les jours de marché dans certaines villes visitées, ou encore les conditions climatiques ou naturelles.

Aucune contestation relative au **prix du voyage** ne pourra être prise en compte après l'inscription à l'un de nos circuits.

Il appartient à chaque participant d'apprécier, au moment de la réservation, si le prix proposé lui convient, en acceptant le principe d'un **prix forfaitaire**, négocié lors de la conception du séjour, et ne tenant pas compte d'éventuelles promotions ponctuelles accordées ultérieurement par certains prestataires.

VOTRE PROFESSEUR DE YOGA



Passionnée de voyages, je parcours le monde depuis mes 19 ans. J'ai obtenu un master en tourisme et événementiel et travaillé dans ce secteur pendant cinq ans.

En 2019, j'ai décidé de tout quitter et de partir avec pour seule maison mon sac à dos.

J'ai passé deux ans en Amérique latine, où j'ai assisté à mon premier cours de yoga.

Ce fut un véritable coup de cœur pour cette pratique, et ma curiosité n'a fait que croître. Pratiquant dans chaque endroit où je me rendais, je me suis nourrie des enseignements locaux.

Je suis passionnée de yoga et m'intéresse également à la philosophie et à la spiritualité. Je me suis formée en Hatha Yoga, Yin Yoga, Yoga pré et postnatal, et Yoga aérien pendant plusieurs années avec des maîtres du monde entier, du Chili au Brésil, en passant par le Portugal, Bali et plusieurs endroits en Inde.

Mes cours sont adaptés à tous, dans le respect du souffle et du corps. J'inclus la méditation, les pranayamas, la pratique posturale avec les asanas et parfois même des chants de mantra. J'applique la philosophie du yoga à travers les thèmes de mes cours.

Je souhaite vous faire découvrir l'Inde à travers le yoga, mais aussi à travers des visites culturelles et spirituelles, autour de moments conviviaux, dans le respect et la bienveillance.

Pour toute question ou information complémentaire, vous pouvez me contacter

Par mail Geoffrey.stu@hotmail.fr

Ou

Par téléphone : 06 26 28 49 48 (Geoffrey)

Geoffrey Stuhmann

PANORAMA TOURISME
SARL au capital de 8 000 €
1, Place Mendès France
34170 CASTELNAU LE LEZ

Téléphone : 04 67 02 64 10

Télécopie : 04 67 02 64 14

Email : agence@panorama-tourisme.fr

Gérant. M. Sayed EL SOL

APE : 633 Z – SIRET : 452 722 101 00014

Licence : 034 040001

RCS : Montpellier B 452 722 101

RCP : Générali Assurance, 7 boulevard Haussmann – 75456 PARIS Cedex 09

Garantie financière : APS, 15 av. Carnot – 75 017 Paris

N° TVA INTRA COMMUNAUTAIRE : FR57 452 722 101