



PANORAMA TOURISME

1, PLACE MENDES FRANCE

34170 CASTELNAU LE LEZ

Tél. : 04 67 02 64 10

agence@panorama-tourisme.fr

Les pouilles Yoga et découverte

Du 22 au 29/04/2027

8 jours / 7 nuits



Nichées entre mer Adriatique et mer Ionienne, les Pouilles enchantent par leur authenticité méditerranéenne. Villages blanchis à la chaux, champs d'oliviers à perte de vue, trulli pittoresques d'Alberobello, sans oublier les villes baroques de Lecce et Martina Franca, offrent un décor unique.

Les plages de sable fin, la gastronomie solaire – burrata, orecchiette, vins locaux – et les fêtes traditionnelles rythment la vie locale.

La côte sauvage du Salento et masserie en campagne, les Pouilles promettent des expériences vraies et savoureuses, au cœur d'une Italie préservée, généreuse et profondément accueillante.



22/04 BARI ATP - CASSANO DELLE MURGE

Arrivée indépendante à l'aéroport de Bari, rencontre avec le chauffeur et départ vers l'hôtel à Cassano.

Check-in, dîner au restaurant et nuitée.

23/04 YOGA - ALBEROBELLO

Petit-déjeuner et séance de yoga à l'hôtel.

Avant le déjeuner, départ vers **Alberobello** pour une visite guidée de la ville. Également connue comme « la ville des trulli », en raison de ses habitations caractéristiques en forme de cône inversé, c'est un village des Pouilles fascinant et pittoresque, inscrit en 1996 sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Depuis le belvédère de Santa Lucia, le panorama qui s'offre au regard est féérique : une mer de petites maisons blanches aux toits gris décorés de simples motifs ornementaux. Il s'agit des trulli du quartier Rione Monti, autrefois le quartier le plus populaire du village, aujourd'hui presque entièrement consacré au tourisme.

Retour à l'hôtel, dîner au restaurant et nuit.

24/04 YOGA - MATERA

Petit-déjeuner, puis cours de yoga en extérieur dans la matinée.

Vers l'heure du déjeuner, départ vers **Matera** pour une visite guidée. Nichée entre les montagnes de la Basilicate, Matera est une ville intemporelle, où le paysage semble tout droit sorti d'un tableau. Célèbre pour ses Sassi, anciennes habitations creusées dans la roche et classées au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1993, elle conserve également des églises rupestres, des espaces naturels riches en biodiversité, des traditions paysannes et des panoramas d'une grande beauté. Aujourd'hui, c'est aussi une ville vivante, avec des musées, des festivals, des concerts et des parcours multimédias. Le 17 octobre 2014, elle a été désignée Capitale européenne de la culture 2019, une reconnaissance qui a consacré la renaissance d'un lieu autrefois considéré comme une « honte nationale » et aujourd'hui célébré comme un joyau unique au monde.

Retour à l'hôtel, dîner au restaurant et nuit.



25/04 YOGA - BARI

Petit-déjeuner et séance de yoga à l'hôtel. Après le déjeuner, transfert vers **Bari** pour une visite guidée de la ville en début d'après-midi. Ville fascinante donnant sur la mer Adriatique, Bari est l'une des étapes incontournables lors d'un voyage dans les Pouilles. L'offre de la ville est aujourd'hui très riche : palais historiques, églises anciennes, théâtres élégants, le château souabe-normand et, enfin, un riche patrimoine culinaire.

La ville est divisée en deux parties : « Bari Vecchia », le noyau médiéval le plus ancien enfermé dans les remparts, et « Bari Murattiana », la zone construite au XIXe siècle par Joachim Murat comme extension de la ville ancienne.

À la fin de la visite, transfert à l'hôtel.

Dîner au restaurant et nuit.

26/04 YOGA - GROTTES DE CASTELLANA - POLIGNANO

Petit-déjeuner et séance quotidienne de yoga.

Aux alentours de l'heure du déjeuner, départ pour **Grottes de Castellana** afin de découvrir l'un des plus beaux et spectaculaires complexes karstiques d'Italie. Ces cavités souterraines s'étendent sur une longueur de 3 348 mètres et atteignent une profondeur maximale de 122 mètres sous la surface. La visite se déroule le long d'un parcours de 3 kilomètres : une extraordinaire excursion guidée à environ 70 mètres de profondeur, dans un décor saisissant où grottes, canyons, gouffres, fossiles, stalactites et stalagmites stimulent l'imagination des petits comme des grands.

À l'issue de la visite, continuation vers **Polignano a Mare**. Considérée comme l'un des plus beaux villages non seulement des Pouilles mais aussi de toute l'Italie, cette petite ville pleine de charme attire chaque été de nombreux visiteurs grâce à ses magnifiques plages. Son paysage, composé de maisons en pierre surplombant les eaux turquoise de l'Adriatique, offre un cadre particulièrement spectaculaire.

Retour à l'hôtel, dîner au restaurant et nuit.



27/04 YOGA - CASTEL DEL MONTE - ALTA MURGIA NATIONAL PARK

Petit-déjeuner et séance de yoga à l'hôtel.

Avant le déjeuner, départ vers le **Parc national de l'Alta Murgia**. Le premier site visité sera **Castel del Monte**. Situé à 18 km de la ville d'Andria, au cœur de la Murgia, Castel del Monte, universellement connu pour sa forme octogonale singulière, constitue un chef-d'œuvre unique de l'architecture médiévale et est inscrit depuis 1996 sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. L'édifice, datant du XIII^e siècle (la première mention utile à sa datation remonte à 1240), est indissociablement lié au nom de Frédéric II de Souabe. Ensuite, départ vers les carrières de bauxite, un paysage presque martien aux mille couleurs, où se mêlent le rouge, le violet, l'orange et le jaune. À la fin de la visite, retour à l'hôtel pour le dîner et la nuitée.

Retour à l'hôtel, dîner au restaurant et nuit.

28/04 YOGA - GRAVINA

Petit-déjeuner et départ dans la matinée vers la ville de **Gravina in Puglia** pour une séance de yoga sur le bord du canyon de la Gravina. Le site compte parmi les plus spectaculaires des Pouilles.

À la fin de la séance, rencontre avec Irene pour une petite visite de la ville. Particulièrement fascinant est le patrimoine souterrain de Gravina, avec d'anciennes caves et des espaces hypogés qui atteignent jusqu'à 18 mètres de profondeur. Le symbole de la ville est le célèbre pont-aqueduc, qui relie les deux versants du canyon et qui est devenu connu à l'international grâce au film 007 No Time to Die, dans lequel a été tournée l'une des scènes les plus emblématiques du film.

Dans l'après-midi, retour à l'hôtel, suivi du dîner et de la nuitée.

29/04 ALTAMURA - BARI aéroport retour

Petit-déjeuner, check-out et transfert à **Altamura** pour une visite libre de la ville. Altamura est connue dans le monde entier grâce à son délicieux pain d'Altamura AOP, à sa lentille IGP, ainsi qu'à l'extraordinaire découverte qui a contribué à l'histoire de l'humanité : les seuls restes d'un squelette humain complet du Paléolithique appartenant à l'Homo neanderthalensis.

À la fin de la visite, rendez-vous avec le chauffeur et départ en direction de l'aéroport de Bari.

Fin des services.

PANORAMA TOURISME

Prix par personne en demi-pension en chambre double (hors vols et assurances) : 970 €

Supplément chambre simple 130 €

Le prix total comprend :

- 7 nuits en demi-pension en chambre double
- Type d'hôtel 3 étoiles
- Transfert privé
- Entrées dans les sites d'intérêt mentionnés ci-dessous
- Services couverts par des guides touristiques agréés
- Information et assistance 24h/24
- Entrées dans les sites d'intérêt :
 - Eglise Rupestre 'Santa Lucia alle Malve', Matera
 - Maison-grotte, Matera
 - Grotte di Castellana
 - Accès à l'espace yoga sur le canyon, Gravina
 - Visite souterraine, Gravina
 - Dégustation de pâtisseries typiques à Gravina
- Visites guidées :
 - Matera
 - Gravina
 - Alberobello
 - Bari

Le prix total ne comprend pas :

- **Taxes de séjour**
- **Tout ce qui n'est pas indiqué dans la section "le prix total comprend".**

Logement :

NOCI

7nts

CASSANO DELLE MURGE 22 - 29/04, 7nts

Agriturismo Fasano , ou similaire

<https://agriturismofasano.it/>

CONDITIONS GÉNÉRALES DU CONTRAT :

- Pénalités en cas d'annulation du service jusqu'à 25 jours avant sa réalisation : 30 % du montant total des prestations.
- Pénalités en cas d'annulation du service après 15 jours avant sa réalisation : 100 % du montant total des prestations.
- Les prix pourraient subir une augmentation de 3 % en raison de l'inflation.
- En cas de NO SHOW ou de problèmes liés à l'échec de l'événement, la pénalité sera égale au montant total des services contractés.
- Nous nous réservons, après 30 jours, le droit de modifier les tarifs indiqués si des augmentations significatives des coûts surviennent entre la date de l'offre et celle de la confirmation du service.
- L'acompte, égal à 35 % du montant total des prestations
- - Le solde doit être payé au plus tard 30 jours avant le début des services.